

いちばん星

第25号
星の郷

発行日 平成26年12月1日
発行 社会福祉法人富士宮福祉会
特別養護老人ホーム星の郷
〒418-0035 富士宮市星山字向原1058
TEL0544-23-3302 FAX0544-24-9564
ホームページ
<http://www.hoshi-no-sato.co.jp>
メールアドレス
info@hoshi-no-sato.or.jp



皆さんプラチナ婚(結婚七十周年)をご存じですか? 祝いを迎えらるるご夫婦はまれではないでしょうか。そんなまれなご夫婦が星の郷に入所されています。昭和十九年十月十七日に結婚された、A B F P O A の 薫科要助様(九十七才)と、G H F P O A の 薫科たか子様(九十一才)のご夫婦です。

企画する中で、出席を希望される息子様と相談し、十六日に他部署のスタッフの協力を得て、B F P O A でプラチナ婚を祝う会を催しました。ピンクのドレスを楽しみにしていた、たか子様が息子様と腕を組み現われると、あちらこちらから「キレイ。」の声がかかり、笑顔で待っている要助様に向かって赤い絨毯を二ノヤカに歩かれ、お年を感じさせない華やかさでした。

いつもは、背中をまるめて座っている要助様も、この日はしっかり背すじを伸ばされ、時に立ち上がり入れ所者様からの「うらやましい。」、「おめでとう。」の祝辞に、「ありがとう。」と大きな声で何度も言われる姿に、涙ぐむ職員が出た程です。

ケーキカットでは、二人に見立てたマシユマロの人形や、ピンクと紫のハートで飾った、職員手作りの大きなケーキに歓声があがり、一人ひとりに配ると、「おいしいね。」、「かわいいね。」と嬉しそうに召し上がっている顔があり、ほのほのとした中で祝いの会を終る事ができました。

参加された入所者様が、「ワイシャツにアイロンをかけて。」と言われていたと聞き、非日常を演出する大切さを教えて頂いた思いです。

AB 湧玉 宝永 ユニット

「百寿のお祝い」

今年百歳を迎えられた入所者様がお二人いらつしやう、九月二十二日国と県から百寿のお祝いとして賞状と記念品が届き、授与式が行われました。

この日は着物やお化粧でおめかししました。着物を着るといつもと表情や仕草が違い凛々しくみえました。内閣総理大臣からは賞状と記念品の銀杯を、県知事からは賞状と記念品を頂きました。お祝いに参加された皆様から「着物が似合うね」「百歳おめでとう」「ありがとうございます」「私も百歳目指して頑張ります」等お祝いの言葉をいただきました「ありがとうございます」と会釈されておりました。



お二人に長生きの秘訣をたずねると、「なんだろう…やつぱり運動だね。」と昔グートボールをよくおこなっていたと話してくださいました。もう一人の方は「今まで無我夢中で働いてきただけだよ。」と入所する前まで畑仕事をされていたと話してくださいました。お二人の共通点は、元気に体を動かす事でしょうか。今は、天気が良いと日光浴に散歩に出掛けたり個々に編み物や歌などを唄われて過ごされています。

施設でも過去に百三歳まで長生きされた入所者様がいらつしやいました。お二人には是非この記録を追い越していただき、他の皆様にも百歳を目指し長生きしていただけるように職員一同支えていきたいと思っております。



CD 貴船 木花 ユニット

「おやき作り」

富士山には初冠雪も訪れ、朝晩すっかり冷え込む季節になりました。

散歩をしていると、落ち葉が多く、どんぐりやまつぼっくりも目に止まります。

この時期収穫される野菜や果物はとても美味しく、味覚にて四季を感じて頂ければと思い、「リンゴ」とさつまのおやき作りを十月二十七日に行いました。



今は殆ど手にしない包丁を使って食材を切ると、やはり手に染み着いているのか「上手く切れないよ」と話しながらも丁寧に切ってくださいました。煮つめた食材に粉を混ぜて頂くと「ダメだよそんなんじや。もつと下から混ぜなきゃ」と皆様で話をしながら行っていました。焼く作業の時には、電気がとんでしまつハブリングもありましたが、出来上がったおやきを食べると「もちもちしていて美味しいね」「リンゴとさつまの甘さがいいよ」と喜んで頂けました。



なかなか昔の様には買い物に行ったり、調理したり、散歩をしたり、趣味を行ったりとは出来なくなっているかと思えます。昔を思い出し、昔のように、自分らしく生活して頂ける為に、私達がお手伝いし、手となり足となり、その方らしく一日一日を過ごして頂けるよう、支えていけたらと思います。

養

EF 富士 浅間 ユニット

皆さんに短冊を書いてもらい、笹に飾り付けをして、七夕祭りを開催しました。書いた短冊を読みあげてもらうと、健康の事・食べ物の事・外出の事・家族の事等を書いてあるものが多かったようです。その後は、七夕の歌をうたったり、すがが割りをしたりと、行事を楽しみました。



「星の郷祭り」 今年も敬老会

秋祭りを合わせての開催となり、大いに盛り上がりました。

長寿を祝い、理事長・来賓から祝辞を頂き、百歳・百一歳の入所者三名のお祝い（百一歳はなんとこのフロアの入所者様！）をし、全入所者様へ職員からのメッセージカードの贈呈を行いました。カードを受け取った入所者様は、「とても嬉しい」と笑顔で感想を述べてくれました。

贈呈式が終わると、皆さん舞台で行われるボランティアの余興を見たり、模擬店の焼きそばや綿菓子等を食べ歩いたり、行事を楽しまれておりました。今回のテーマである「縁日」にちなみ、事前に各フロアで神輿作りを行い、祭り当日披露しあいました。出来栄を

来場者に投票していただいた結果、なんといちばんを頂く事ができました。（後日、表彰状を頂きました。神輿はフロアの前に展示してありますので、見て下さいね。）会

も終盤を迎え、皆さん楽しみにされていた、職員による水戸黄門が行われました。少し長かったようにも思いますが、笑いありで楽しんで頂けたと思います。

これからも、職員一丸となって入所者様に、施設生活を楽しくして頂くよう、色々企画していきます。



特

GH 朝霧 白糸 ユニット



時間に余裕があったため、帰りは少し遠まわりして、ドライブ気分を味わうこともできました。普段見られない入所者様の一面や、たくさんの方の笑顔を見ることができました。これからも、笑顔がみられる外出レクが一回でも多く企画できればと思っています。

皆ワクワクされ、悩んで悩んで食べたいお寿司を決められています。「皆と同じのいいよ」と遠慮されたり、「マグロが食べたい」と自分で選ばれたり、皆とても楽しんでいました。お寿司以外にも、豚汁やデザートなど、それぞれ好きなものを召し上がっていました。多い人では、お寿司6皿に豚汁、デザートを3種類も召し上がられていたり、マグロが好きで、お寿司6皿のうち、5皿がマグロなんて方もいました。



「外出レク はまずし」
以前から「お寿司が食べたい」との声もあり、10月になって涼しくなってきたので、外出レクを企画しました。
10月14日（火）、外出レク当日は快晴。10月にしては少し暑く、薄着で丁度良い天候でした。向かったのは、回転寿司のはまずし。出発もスムーズにいき、予定より早く着きました。
普段は食べる事の少ないお寿司に

☆8月〜夏祭り〜☆

夏本番の頃、いちばん星では夏祭りと呼んで、すいか割り・ヨーヨー釣り・盆踊りを行いました。

すいか割りでは、思いのほか女性の方の力が強く、最初の一振りですいかと割れてしまう想定外!? ハプニングありで慌てるスタッフに皆さん大爆笑でした。

デイサービスセンター いちばん星

「何色にしようかなあ…」と迷いながら、好きな色のヨーヨーを釣り上げると、笑顔がこぼれていました。

祭りの締めは、炭坑節・富士宮音頭・ちやつきり節と一緒に歌って踊っ



て、大いに盛り上がりました。



☆9月〜敬老会〜☆



敬老のお祝いメニューとして、おやつレクで「紅白ムース」を作りました。「口当たりがいいね」と皆さんに好評でした。

また、この月は、創作活動でお土産にしていただけ物をと、「手作りフォトフレーム」にチャレンジしていただきました。最初は、「出来るかなあ…」と不安な様子でしたがスタッフと一緒に頑張って取り組まれ、完成すると「あら〜いいわねえ」

と、出来映えに皆さん満足されました。

☆10月〜運動会〜☆

第5回目となる、いちばん星秋の大運動会を今年も盛大に開催しました。

紅白の八子巻きを皆さんキリッと締めて、選手宣誓・玉入れ・ロール送りゲーム・応援合戦と、息を合わせ大きな声で参加していました。

最後のメインイベント、パン食い競走では普段の体の痛みはどこへやら?と思う程、足の運びが早かったり、控え目な方が負けず嫌いだったり、意外な一面が垣間見れたり! 「運動会楽しかったね」「色々な事をよく考えてくれるねえ」とのお言葉と皆さんの笑顔が、職員にとって何よりのご褒美です。ありがとうございました。



★ 楽遊会 ★

9/30星の郷のデイサービスへ来て下さいました。現在、いちばん星のデイサービスにも行っています。皆さんがうたえる曲を準備していきますので楽しみにして下さいね。



星の郷祭り (敬老会 秋祭り)



編集後記

寒くなってまいりましたね。
風邪などひかれておりませんか？
星の郷でも、感染症予防の為、11
月からマスクの着用と手指消毒の
お願いをしております。星の郷に
来た際は、ご協力お願いいたします。



星の郷ガーデンでは、今年きれいに菊が咲きました。
なぜか、花の入れ替えを行った後、季節はずれの朝顔
が…。
季節により花の入れ替えをしておりますので、見に来
て下さいね。

編集スタッフ一同



防災訓練 11/5

