



# いちばん星

第23号  
星の郷

発行日 平成25年10月1日  
発行 社会福祉法人富士宮福祉会  
特別養護老人ホーム星の郷  
〒418-0035 富士宮市星山字向原1058  
TEL0544-23-3302 FAX0544-24-9564  
ホームページ  
<http://www.hoshi-no-sato.co.jp>

# 花火大会

8/23金



## A B ユニット 湧玉 宝永

### 「妙蓮寺下の坊、藤の花見学」



私共A Bフロアでは月の行事として、外出レク・コンサート・青空食事会・運動会・七夕祭りなどのイベントを開催致しました。

なかでも月に1度行っている外出レクは、普段と違った場所での食事や買い物・散策等で入所者様が素敵な笑顔を見せて下さっております。

5月8日に行われた「妙蓮寺下の坊、藤の花見学」では4名の入所者

様に参加していただきました。当日、天気は快晴、気温は少

し暑いかなという感じでしたが、吹きぬける風もあったせいかそれほど気にはなりません。幹の方から先端に向かって進むように咲く紫色の藤の花を見て、「私、お弁当を持ってくればよかった。」や、「あーこれは藤の花だ。今の時期に咲く花だよ。」などのお声が聞かれました。また、藤の花にミツバチが止まっている姿を見て、「あー！こいつミツ吸ってやがる！」と興奮して車椅子から身を乗り出す方もいれば、しみじみと眺めている方などそれぞれに楽しむ姿が見られました。

散策を楽しまれた後は、等身大に咲く藤の花を背景に記念撮影を行い、妙蓮寺を後にしました。

その後は、イオン富士宮のサーティワンに立ち寄り、アイスクリームを召し上がっていただきました。少し暑かった散策の後もあってかアイスクリームを3段盛りで注文する方もありましたが、皆様「おいしいねえ。」とおっしゃられ大変満足した様子でした。今回、5月の外出レクの紹介をさせていただきます。今度も多くの方に参加していただけるよう、入所者様の健康を切に願っております。



## C D ユニット 貴船 木ノ花

### 「夏のおやつレク」

6月中旬より暖かくなってきました。入所者様にせっかくなので、夏のおやつを召し上がって貰いたく、更に作る工程なども一緒に楽しんで頂けたらと、おやつレクを6月7月と行いました。

6月は「白玉団子」です。召し上がる時に涼し気な食べ物ですが、作る工程はなかなか力が入ったり、熱かったりと…

しかし、昔とったきねづか！入所者の皆様は作り方を覚えていらっしやいました。多くの方が率先して白玉粉をこね、茹でた後のすくい、更にあんこを分ける作業ま

でもやって下さいました。皆様とてもイキイキしており、やはり自分達が作ったおやつは人一倍「美味しい!!」と沢山の声を頂きました。

7月には定番かも知れませんが、「スイカ割り」を行いました。皆で声を出してスイカ



カの位置を伝えるのですが、なかなか上手にスイカを叩けず、皆さん大笑い。最後にスイカを割った後の歓声はピークに達しました。

なお、割ったスイカは切り分け、皆様に食べて頂きました。「美味しいし、楽しかった。」と皆様おっしゃって下さり、とても嬉しかったです。

最後になりますが、8月以降も毎月おやつレクを企画し、入所者様に楽しんで頂きたいと思っております。

養

## EF 富士 浅間 ユニット

六月二十七日に外出レクでお昼を食べに回転寿司に行きました。外出された入所者の皆様は、豊富にあるお寿司のネタをそれぞれ選ばれて食べておられました。お寿司を頬張っては「おいしい、おいしい」と言われてとても喜ばれていました。

午後からは、世界文化遺産に登録された浅間大社にお参りに行きました。この日も多くの観光客が参拝にきていました。入所者様も参拝されましたが、それぞれなお願い事をされたのでしようか。この日は晴天にも恵まれましたので、気持ちの良い散策となりました。またこのような機会を設けて、入所者様に喜んで頂きたいと思えた外出レクリエーションでした。

平成二十五年七月二十六日(金)に七月の外出レクとしてまかいの牧場へ出掛けて来ました。天候も良くてたくさんの動物達と触れ合う事が出来とても良かったです。昼食にはどの入所者様も自分が召し上がりたい物を召し上がり喜ばれておりました。動物との触れ合いでは、ポニーやヤギ等にエサをあげたり直接触れられたり日ごころ行えない為に入所者様より「初めて触ってびっくりした。とても気持ち良かった」等の声が聞かれました。

入所者の中には、動物達に見向きもしなく職員と一緒に他の入所者様の様子を見ている光景もありましたが、普段より外に出る機会が少ない入所者様にとっては良い気分転換にもなり、少人数での外出でしたので職員との交流もはかれたと思います。又今回の外出レクでは、行く途中でスパーへ寄り自分の召し上がりたお菓子を運び購入出来た事で一層喜びが増えたと思います。今後このような外出レクリエーションを考えて行きたいです。



# 特

## GH 朝霧 白糸 ユニット

「回転寿司と買い物ツアー」  
6月25日、GHフロアの仲良し女性入所者様3名と市内の回転寿司へ行ってきました。

入店し着席すると、さっそくお世話好きなO様は、「あなた、何食べたい?」と聞くなり次から次へとお寿司をとって下さいました。「たまご焼き」「かつば巻き」「まぐろ」等々好みの物をそれぞれ召し上がり満足された様子でした。

その後、富士宮のイオンへ買い物ツアーに行きました。箱作りに専念されているK様は種類豊富な千代紙を前に、「これは柄が良いね。」と真剣な顔で選ばれていました。

「私は冷え性だから、ももひきを買っておく。」  
「夏物の服がほしいね。」と皆様、それぞれ思い思いに買い物を楽しまれました。

帰りの車中でも「おなかいっぱいだよ。」「広がったね。」「楽しかったね。」と笑顔が絶えませんでした。

### 「七夕まつり」

七月十日にGHフロアにて、七夕まつりを行いました。七夕の飾りや短冊は、日々のレクリエーションの時間を利用して、入所者様一人一人に作っていただきました。当日には職員による読み聞かせや短冊紹介を行いました。「お寿司をおなかいっぱい食べたい」「家内安全」「日本国中健やかに」等々、様々な短冊があり、紹介する度に、笑いや歓声が上がりました。

七夕の歌を皆様と歌ったり、「夏」をお題にした連想ゲームも楽しみました。普段あまり話されない入所者様からの声も聞くことができました。



最初の言葉を堂々と述べておられたK様。終わりの言葉を照れながら述べておられたS様。行事を通して、入所者様の意外な一面を見ることができました。今後とも行事やレクリエーションに力を入れ、入所者様が心から楽しめるフロアを作りたいと思います。



# デイサービス

## 四月



「また来散歩になりませんでした。絶えない笑い声が

今年も桜の季節になり、花が咲きはじめると利用者様の方から、外に行つて見たいと声



がありがとうございました。お天気の良い日は、職員と外へ花見をしながら散歩に出かけました。春の風を感じながら散歩しますと、利用者様の方から若い頃の話や、花について説明をして下さったりと、

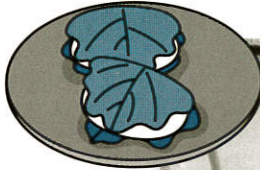
## 五月

年も桜を見ようね。」と利用者様同士で約束されていました。

風薫る五月には、この季節ならではの行事として、端午の節句に菖蒲湯を行いました。



お湯に浮かべた菖蒲を手に入れました。お話ししながら心身を



共にリラックスされました。柏の葉の香りと共に、皆さん「おいしいね」と、召し上がられました。

新緑が美しく、心地良い風に誘われ、午後は、施設外周をぐるりと歩きつつ、富士山を眺めたりと、お散歩を楽しみました。

## 六月

今年もデイサービス星の郷で大運動会を行いました。去年はパン食競争のパンが小さかったから今年

は大きくしてと利用者様からの要望がありました。

今年は大きくしました。パン食競争は全員参加され、手を使わず口でパンをくわえてゴールするとルールを説明しましたが、あんぱんが大きなか? 負けたくないのか? 違反される方が続出され、中には手で



おもしろ取ってゴールされる方があり、大笑いのうちに終わりました。運動会の後に「楽しかったよ。」「来年もやっつね。」と言って下さる利用者様が多かったです。

## 七月

今年の七夕飾りは、壁面いっぱい



に笹を手作りして、皆さんが心を込めて願いを書いて下さった短冊が壁一面をにぎやかに埋

めつくしました。「私の書いたのはここにあるわ」「きれいだねえ」と皆さんから好評でした。又、天の川をテーマにした張り絵作品では、天の川に水引きを使ったりと、工夫をこらしました。暑い日が続く七月ならではのあやつレクでは、かき氷を行い、かき氷かきに苦戦しながらも、自分でかいた氷にお好みのシロップやクリーム、あんこ等をトッピングして



## オカリーナコンサート

3月3日、デイサービスセンターいちばん星では、地域福祉事業の一環として、近隣地域の方々を対象

# デイサービスセンター いちばん星



等に、喜びの声が聞かれました。感動あり、笑いありのすばらしいステージでした。

コンサート開演前には、防災用設備を使用し、お汁粉の振る舞いをさせて頂きました。皆様より「寒いで中食べるお汁粉はおいしいね」「甘い物が好きだからうれしいよ」等の会話が聞かれ、こちらも楽しんで頂けたようです。午後のひと時を、賑やかな雰囲気皆様にごして頂く事ができ、うれしく思

いました。

## 豆腐白玉フルーツ作り

暑さが厳しくなる中、利用者様に少しでも涼しさを感じて頂ければと思い、7月9日から11日にかけて、豆腐白玉フルーツ作りを行いました。当日は、力のある男性に生地をこねてもらい、女性には丸めて白玉団子にする作業をして頂きました。



した。出来上がった物を食べながら、「これは、私の丸めた白玉かもしれない」「自分たちで作ったものはおいしいね」「暑い時期だから涼しさを感じられていいね」等の声が聞かれました。涼しさを感じるひと時を過ごすに頂けて良かったと思います。



さすがベテラン主婦。あつというまにきれいな団子が出来上がりしました。団子を茹でた後は、団子、フルーツ、シロップ等お好みで盛り付けて頂きました。それぞれ色鮮やかでおいしそうな白玉フルーツが完成しました。「これは、私

# お料理クラブ

## 茶通(ちゃつう)

### 材料

小麦粉……………40g	こしあん……………150g
まっ茶……………小さじ1/4	うち粉……………大さじ2
ベーキングパウダー…小さじ1/5	せんちやの茶…少々
卵白……………1/2	油
さとう……………25g	

### 作り方

1. ボールに卵白を入れ、ほぐす。砂糖を加え、トロトロになるまで混ぜる。
2. 粉を入れ、へうで切るように混ぜる。
3. ラップをし、しばらく置く。
4. あんを等分する。
5. うち粉し、生地を等分する。
6. あんこをつつむ。
7. ホットプレート120°で焼く。片面8~10分。



おいしくできありがとうございました。是非皆さんも作ってみてください。

# 介護相談員



今年の4月から、介護相談員の受け入れを行っております。現在、4名の介護相談員さんが来てくださり、2階の(湧玉・宝永)・3階の(朝霧・白糸)に入り、入所者様のお話を聞いて頂いております。

ご家族様も施設に直接言えないご意見などがございましたら、お気軽に介護相談員にお話ください。

## 派遣日

H25年10月7・21日、11月11日、12月2日  
H26年1月20日、2月3日、3月3日

## 派遣時間

午前9時30分～11時30分

市が交付した身分証明書を携行した4名の介護相談員が、上記日程で「星の郷」を訪問します。

事業名：富士宮市介護相談員派遣事業  
お問合せ：富士宮市役所 介護障害支援課  
TEL 0544-22-1141

介護相談員派遣事業は、市から委嘱を受けた「介護相談員」が、市内の介護保険施設を訪問し、サービスを利用している方や家族の方々と懇親を深めながら、直接声に出しにくい日頃の介護に関する不満や疑問、要望などをお伺いします。それが単なる行き違いや誤解によるものなのか、介護の質に関わるものなのかなどを見極め、助言をすることもあれば、それを事業所に伝える「橋渡し役」を担う活動をしています。

その活動を通じて、介護サービスの質の向上を図ることを目的としています。

## 編集後記

今年の夏は、グリーンカーテンが立派にできました。正面入り口の横に星の郷ガーデン「花園」と名前をつけ花壇を造設し規模を少し大きくし癒しの場所を作りました。ゴウヤの葉も去年以上に生い茂り、実も多くとれました。ただ一つ残念なのが、プランターに植えた朝顔が思いのほか葉っぱが少なく、やっと花がと思ったら上の方に咲いてしまい、グリーンカーテンにはなっていない感じです。最近のおかしな天気の影響でしょうか？来年こそは、もう少し上手にできるよう頑張ります。

まだまだ、暑い日が続いておりますが、皆さんお体は大丈夫でしょうか？体調をくずさないようにお気をつけ下さいね。

編集スタッフ一同

## 平成24年度 社会福祉法人 富士宮福祉会 決算報告 貸借対照表

平成25年3月31日現在

■資産の部		■負債の部	
科 目	金 額	科 目	金 額
流動資産	179,884	流動負債	20,753
現金預金	94,503	未払金	15,957
未収金	84,974	預り金	4,796
その他	407	固定負債	173,595
		設備資金借入金	168,660
		退職給与引当金	4,935
		負債合計	194,348
固定資産	1,071,305		
基本財産	995,496	■純資産の部	
その他固定資産	75,809	科 目	金 額
建物	42,599	基本金	261,333
構築物	700	国庫補助金等特別積立金	577,516
機械及び装置	6,821	その他の積立金	10,035
車両運搬具	1,462	次期繰越活動収支差額	207,957
器具及び備品	8,938	(うち当期活動収支差額)	(1,473)
その他積立金	10,035		
その他固定資産	5,254	純資産合計	1,056,841
資産合計	1,251,189	負債・純資産合計	1,251,189

脚注

- 減価償却の累計額 545,864千円
- 徴収不能引当金額 0千円