



# いちはん星

第 ★ 13 号

星の郷

発行日 平成21年 2月 1日

発行 社会福祉法人富士宮福祉会  
特別養護老人ホーム星の郷

〒418-0035 富士宮市星山字向原 1058  
TEL0544-23-3302 FAX0544-24-9564  
ホームページ  
<http://www.hoshi-no-sato.co.jp>

# ほろ酔い会

平成21年  
1月19日(月)開催



新年のご挨拶

理事長 村松かつ子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は、原油価格高騰から始まり、政治の迷走、未曾有の経済不況と私たちの生活環境が多方面から脅かされた一年だったと思います。

私どもの福祉分野も決して楽観視できる状況ではありませんでしたし、これからも常に世の中の情勢を注視しながら適正な事業運営をしていかなければならないと考えております。

本年も、施設及び各事業所のサービスの質の向上を始め、地域福祉の充実を重点に事業を展開していきたいと考えております。

今後もより一層のご指導ご鞭撻の程を切にお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



## AB ユニット 湧玉 宝永

誰もがフクフクする十二月二十五日。ABフロアでもクリスマス会を行いました。

まずは運動(?)という事で、玉入れ競争です。カゴをえんとつ、玉をプレゼントに見たて、投げ入れます。プレゼントを前に入所者様も目を輝かせ、ねらいを定め、身をのり出して楽しんで下さいました。

次はスタッフ扮するサンタクロ

ーから皆様へクリスマスカードのプレゼントです。(実は何日も前から入所者様お一人お一人に用意させていただきました。)

読みあげてお渡しすると何度も読みかえしたり、涙を流して喜んで下さった方もおられ、私達も「手作りしてよかったなあ」と嬉しかったです。

そしてメインイベントはロールケーキのデコレーション。ご自分で生クリーム、ココアパウダーなどで思い思いにトッピング。個性的で見ても食べても美味しいクリスマスケーキになりました。



副施設長扮する

もう一人のサンタからも、お菓子のプレゼントが手渡され、皆様の笑顔がいっぱいのクリスマスとなりました。



# 養

## CD ユニット 貴船 木花

明けましておめでとございます!!

CDフロアでは、昨年十二月二十八日にそば作りを行いました。

皆様エプロンを着て、まずは粉をまとも力強く練りました。水を入れすぎてやわらかくなったり、逆に

にかたすぎてまとまらず悪戦苦闘しました。次にねり棒で押し切りました。皆様からスタッフへコツを教えてくださいました。

茹でる時も「もう少しだよ。」と普段静かな方も積極的に参加されました。出来上がったそばは太い物や短い物とそれぞれでしたが、皆様「おいしいよ。」と食べられました。

また「昔はよく作ったよ。」と昔話にも花が咲き、皆様の顔には笑顔がいっぱいでした。

スタッフもその笑顔が嬉しかったです。次回のおやつレクも楽しみましょう☆





## EF 富士 浅間 ユニット



今年のほろ酔い会では、「笑」をテーマとしていた為今年一年笑って過ごし、楽しく出来たら良いと思います。

午後に行なわれた餅搗ぎには、各フロアの入所者様より「ヨイショ」と大きな歓声があがり盛り上がりました。フロア対抗かくし芸大会では、4フロア共思考を考え盛り上がりデイサービスセンター内に笑いが絶えなく響きわたりました。

平成二十一年一月十九日(月)デイサービスにて盛大にほろ酔い会が開催されました。今年は去年とは違い初めての試みとして、初詣気分を楽しんで頂こうとデイサービスに鳥居、神社を設置し、神主にお祓いをして頂き絵馬を飾るという試みを行いました。



# 特

## GH 朝霧 白糸 ユニット

『二月三日花ざかり、うぐいす鳴いた春の日に』音楽が聞こえてきました。待ちに待った私たちの出番です。さあ踊ろうよ、手をたたき、あっちからも、こっちからも、かわいいうめほしが登場して来ました。「ニコニコ、体を動かしても楽しそうです。「なくてはならないこのわたし、うめほしのうた」今年も一年楽しく過ごせませうに。



した。



入所者様が書いた年賀状届きましたか。年が明け、今日は星の郷のお正月です。「今年も一年元気で過ごせませうに」「一年間楽しく笑って過ごせませうに」と一人一人絵馬に願いごとを書き、神主さんに祝詞を唱えていただき、神社に奉納しました。お正月といえば餅つきです。杵を軽々と持ちあげ大きく振りおろすことができ、立派な鏡餅が出来あがりま



# デイサービス

## 創作活動

デイサービスでは、昨年6月より、毎月金曜日、ボランティア(吉澤様)に来ていただき、創作活動の一環として貼り絵クラブを開催しております。毎回、3〜4名の方に参加していただき、様々な作品を製作しております。貼り絵といっても、正式には「三原色貼り絵」と呼ばれる、特徴あるものを、ボランティア様指導の下行となっております。概要としては、赤・青・黄の三枚のシートを用いて、様々な色を作り出し、貼りつけるというものです。(脳の活性化を促進する効果が実証されているそうです。)



シートに下絵を書き、ハサミで切り抜き、貼り付けるという一連の作業を、時に集中しながら、時に談笑しながら行なわれています。開始当初は「難しいね」等、一つ一つの作業に苦戦しておられました。回を重ねるにつれ、スムーズに作業を進められるようになりました。製作する作品の内容も、細かくなって難度を増しておりますが、皆様さほど苦とせず、真剣に参加されております。それぞれの個性を反映した、素敵な作品を毎回完成させておられます。10月には、市内で開催された、三原色貼り絵アート作品展に、デイサービスご利用者様作品も、出展させていただきました。ご自分達の作品が展示されている様子を見て、皆様喜ばれており、また励みとなった様子でした。星の郷秋祭りでも、展示させていただきました。多くの方にご覧いただきました。

これからも楽しく、貼り絵クラブに参加していただき、再度展示会等できればと思います。

## 紅葉弁当

今年は猛暑がいつまでも続きました。秋の風物詩でもある、紅葉に必要な朝の冷え込みが、なかなか訪れてくれず、いつもの燃えるような秋の色を、見せてはくれませんでした。それでも、施設周辺の木々は、うっすらと赤く染まりかけたもみじが目に見え、深まりゆく秋を感じさせていました。



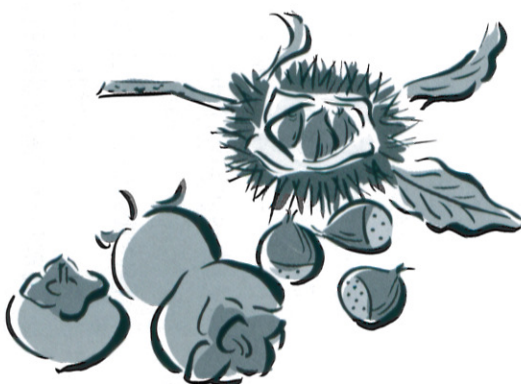
そんななか、デイサービスでは、紅葉弁当を楽しんでいただく計画を立てました。

外に出て、おいしい空気と景色を満喫しながら、紅葉弁当を召し上がっていただきました。

ゲストの皆様は、送迎の途中に車窓から見える富士山の姿や、その様相の変化など、季節の移りゆく姿をみながら、とても新鮮に感じてもらっています。私達は、その感性のすばらしさに、感動させられることが多いです。時には俳句を読んだり、歌ったり、その場を盛り上げて下さったりもします。

名所、旧跡に出かけることは出来ませんが、食事をしながら、昔、旅してきた思い出の地や、懐かしい出来事など、沢山の話が、紅葉弁当の座をすばらしいものにしてくれました。

秋の味覚でもある栗や柿の実も、あちらこちらに、たわわに実っています。「もう食べ頃だね」「いつになったら収穫するんだろうね」など話題もつきないようでした。





## クリスマス会

十二月、寒さが厳しくなるなか、今年最後の行事のクリスマス会。鈴の音と共に、スタッフ扮するサンタクロースが現われました。その時の御利用者様の顔は、子供の頃に帰った様に嬉しそうでした。御利用者様、一人一人にサンタクロースよりささやかなプレゼントを配らせて頂きました。

ボランティアによる紙芝居、歌に合わせて踊る人形劇、スタッフによる仮装ダンス、御利用者様の中には、大きな口を開けて大笑いしている方も、いらっしやいました。



御利用者様に一年間の御礼の気持ちを込めてスタッフ全員で「農兵節」の踊りを披露しました。歌に合わせて口ずさんでいる方も、いらっしやいました。

## 手作りケーキ

クリスマスと言えば、甘いケーキ。たっぷり生クリームで飾り付けたロールケーキを、紅茶、コーヒーでちよつとした、喫茶店の雰囲気、で召し上がって頂きました。

## にぎり寿司

日増しに寒さが身にしみるようになってきた十二月。ご利用者様の会話の中には、「一年なんて、あつという間だね」という言葉がきかれるようになりました。

今年もデイサービスでは、にぎり寿司を楽しんでいただきました。酢飯に新鮮な魚介類をのせて、そ

の場で握った寿司を、口いっぱいにおぼつては、「この鮪はおいしいね」と、次を催促されるご利用者様の姿が、何とも頼もしくもありました。

食欲があるということは、本当にありがたいものです。この生気で冬の寒さを乗り切っていたただきたいですね。



## お汁粉

新年開けましておめでとつございます。今年の正月は、一年の希望を託すかのように、雲一つない紺碧の空に、真っ白に雪をかぶった富士山が、大空にそびえ立つように光り輝

いていました。

穏やかで暖かいとても良いお正月を迎えられたことと思います。この天気のように、今年一年、ご利用者様にとって、穏やかな年になりますよう、スタッフ一同心よりお祈りいたしております。

さて、年末年始の休みも過ぎ、いつものようにご利用者様が来所されますと、デイサービス内に飾られている、星の郷神社の鳥居の前には、沢山の方が手を合わせ、健康祈願等されている姿が見られていました。

皆様には、初詣の参拝記念として心ばかりの記念品をお受け取りいただきました。七福神の絵が画かれたパッケージに、縁起物だね、と大変喜ばれていました。

また、おやつレクリエーションでは、ご利用者様にお汁粉を振る舞わさせていただきました。お正月、家族みんなが集まり楽しかったひと時の話など、会話も一段と弾み、心も身体もポカポカとなり、笑顔を絶やす事なく過ごされてきました。

寒さもまだまだこれから本番です。皆さんの笑い声で寒さも風邪もふつ飛ばして、元気に楽しく頑張っていきたいと思えます。

今年もよろしくお願いたします。





# 一年間「笑」って 過ごしましょー!!



## 星の郷神社参拝



琴の演奏で会場入り  
(ボランティア)

## 会場の様子



## 各ユニットごとに入所者様と職員の催し物

ABユニットポニーの踊り



今年のほろ酔い会は午前中に星の郷神社へのお参り、午後に入所者様全員集り歌や余興、餅つきを行いました。琴の演奏で会場入り、入所者様には着物を職員ははつびを着た事で、新年を迎えるにふさわしく華やかに会は催されました。お酒や甘酒、ジュース等が振る舞われ、より一層お正月気分が盛り上がりました。



CDユニットハンドベル

## 編集後記

平成21年の幕開けです。

新年を迎え、気持ちも新たに希望と期待に胸ふくらませるのは、年を重ねても変わりません。

玄関先から、光々と輝いた「初日の出」を見た瞬間、思わず手を合わせ、健康で仲良く過ごさせて下さいと願わずにはいられませんでした。

### 編集スタッフ

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 安部川陽子 | 石川 和代 | 市川 美紀 |
| 市川 直美 | 箕輪しのぶ | 渋谷 圭  |
| 天野 昭子 | 森山由紀子 |       |



EFユニット二人羽織



GHユニットうめぼしのうた