

いちばん星 第25号

星の郷

発行日 平成26年12月1日

発行 社会福祉法人富士宮福祉会

特別養護老人ホーム星の郷

〒418-0035 富士宮市星山字向原1058

TEL0544-23-3302 FAX0544-24-9564

ホームページ

<http://www.hoshi-no-sato.co.jp>

メールアドレス

info@hoshi-no-sato.or.jp



結婚七十周年

皆さんプラチナ婚(結婚七十周年)をご存じですか?祝いを迎えるべき夫婦はまれではないでしょうか。そんなまれなご夫婦が星の郷に入所されています。昭和十九年十月十七日に結婚された、ABファの藁科要助様(九十七才)と、GHファの藁科たか子様(九十一才)のご夫婦です。

企画する中で、出席を希望される息子様と相談し、十六日に他部署のスタッフの協力を得て、Bファでプラチナ婚を祝う会を催しました。ピンクのドレスを楽しみにしていた、たか子様が息子様と腕を組み現われると、あちらこちらから「キレイ。」の声がかかり、笑顔で待つていた、たか子様が息子様と腕を組み現われると、あちらこちらから「キレイ。」の声がかかり、笑顔で待つている要助様に向かつて赤い絨毯を二コやかに歩かれ、お年を感じさせない華やかさでした。

いつもは、背中をまるめて座つている要助様も、この日はしつかり背すじを伸ばされ、時に立ち上がりられ入所者様からの「うらやましい。」「あめでとう。」の祝辞に「ありがとうございます。」と大きな声で何度も言われる姿に、涙ぐむ職員が出た程度です。ケーキカットでは、二人に見立てたマシユマロの人形や、ピンクと紫のハートで飾った、職員手作りの大きなケーキに歓声があがり、一人ひとりに配ると、「おいしいね。」「かわいいね。」と嬉しそうに召し上がっている顔があり、ほのぼのとした中で祝いの会を終る事ができました。参加された入所者様が、「ワイヤーにアイロンをかけて。」と言われていたと聞き、非日常を演出する大切さを教えて頂いた思いです。



A-B 湧玉 宝永 ユニット

湧玉 宝永 ユニット

「百寿のお祝い」

今年百歳を迎えた入所者様がお一人いらっしゃり、九月二十一日国と県から百寿のお祝いとして賞状と記念品が届き、授与式が行われました。



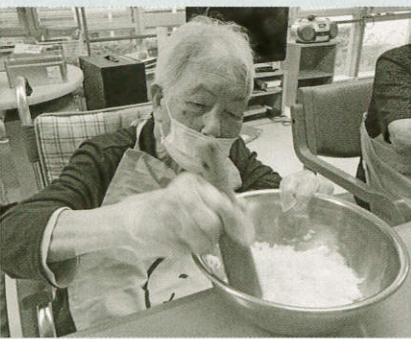
セレーナ
貴船 木ノ花 ユニット

貴船 木ノ花 ユニット

「あやき作り」

富士山には初冠雪も訪れ、朝晩すっかり冷え込む季節になりました。

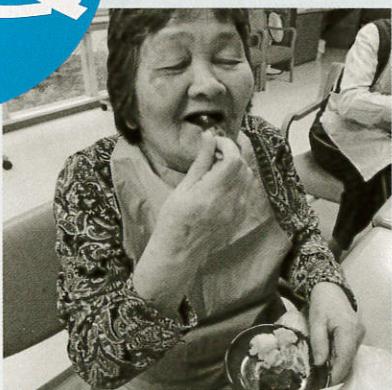
散歩をして、いよいよ授業がはじまる。多くの生徒たちが、校門を出でて、校舎に向かって歩く。



ほり悪い、リンゴのまのおやき作りを十日二十七日
に行いました。

今は殆ど手にしない包丁を使って食材を切って頂くと、やはり手に染み着いているのか「上手く切れないと」と話しながらも丁寧に切つて下さいました。煮つめた食材に粉を混せて頂くと「ダメだよそんな感じ」。もっと下から混ぜなきゃ」と皆様で話をしながら行つていきました。焼く作業の時には、電気ガソリンでしかもハブーノグもありましたが、出来上がったおやきを食べると「やわらかわしてて美味しいね」「コンツヒナの由がこうよ」と喜んで頂けました。

A black and white photograph of an elderly woman with her eyes closed, resting her chin on her hand. She is wearing a patterned blouse and a necklace. A small bowl of food is on the table in front of her.



EF

富士 浅間 ユニット

皆さんに短冊を書いてもらい、笹に飾り付けをして、七夕祭りを開催しました。書いた短冊を読みあげてもらうと、健康の事・食べ物の事・外出の事・家族の事等を書いてあるものが多かったです。

その後は、七夕の歌をうたつたり、すいか割りをしたりと、行事を楽しみました。

入所者様に、施設生活を楽しんで頂けるよう、色々企画していきました

長寿を祝い、理事長・来賓から祝辞を頂き、百歳・百一歳の入所者三名のお祝い（百一歳はなんとこのフロアの入所者様！）をし、全入所者様へ職員からのメッセージカードの贈呈を行いました。カードを受け取った入所者様は、「とても嬉しい」と笑顔で感想を述べてくれました。

贈呈式が終わると、皆さん舞台で行われるボランティアの余興を見たり、模擬店の焼きそばや綿菓子等を食べ歩いたり、行事を楽しむれておりました。今回のテーマである「縁日」にちなみ、事前に各フロアで神輿作りを行い、祭り当



「星の郷祭り」 秋祭りを合わせての開催となり、大いに盛り上りました。

今年も敬老会・

「星の郷祭り」

今年も敬老会・



「七夕祭り」

皆さんに短冊を書いてもらい、笹に飾り付けをして、七夕祭りを開催しました。書いた短冊を読みあげてもらうと、健康の事・食べ物の事・外出の事・家族の事等を書いてあるものが多かったです。

その後は、七夕の歌をうたつたり、すいか割りをしたりと、行事を楽しみました。

特

G-H

朝霧 白糸 ユニット



「外出レク はまし」

以前から「お寿司が食べたい」との声もあり、10月になつて涼しくなつてきたので、外出レクを企画しました。

10月14日（火）、外出レク当日は快晴。10月にしては少し暑く、薄着で丁度良い天候でした。向かったのは、回転寿司のはまし。出発もスムーズにいき、予定より早く着きました。

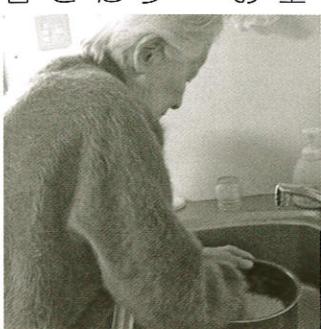
普段は食べる事の少ないお寿司に皆ワクワクされ、悩んで悩んで食べたいお寿司を決められていました。「皆と同じのでいいよ」と遠慮されたり、「マグロが食べたい」と自分で選ばれたり、皆とても楽しまれていました。お寿司以外にも、豚汁やデザートなど、それそれ好きなものを召し上げました。多い人では、お寿司6皿に豚汁、デザートを3種類も召し上がれていたり、マグロが好きで、お寿司6皿のうち、5皿がマグロなんて方もいました。

時間に余裕があつたため、帰りは少し遠まわりして、ドライブ気分を味わうこともできました。

普段見られない入所者様の一面や、たくさんの笑顔をみることができました。これからも、笑顔がみられる外出レクが一回でも多く企画できればと思つております。

これからも、職員一丸となつて入所者様に、施設生活を楽しんで頂けるよう、色々企画していきます。

星の郷



と言いながらも包丁を持つときれいに皮むきして切られ、皆さんで楽しそうに会話しながら作業されお昼前にはカレーが出来上がりました。皆さん、出来栄えにとても満足されていました。

9月は敬老会を行い、スタッフによる劇「アカ太郎」や踊り、ま

8月は童心に返り、すいか割りやカレー作りで、夏の雰囲気を味わつていただきました。すいか割りでは、まず女性から順番に割つていただき、その後男性に割つていただき最後には力強くすいかが割られると、皆さんから拍手が沸き上りました。最初は目かくしをするとき少し不安そうにされていましたが、ご自分がすいか割りをされた方も、ご自分がすいか割りをされると少し安心感を感じます。

んで下さつ
ていました。



普段から体操やレクリエーションを行つて います が 運動会ではチーム対抗の玉入れやメティシングボール、ま

でいただけだった。また、焼そばも「あいしいね」とお話されながら食べておられました。

に召し上がって
いただきました。
劇と踊りでは、
皆さん真剣な眼
差しで鑑賞され、
あじいさんとあ
ばあさんのお風
呂の場面では大
量のアカが出て
くると大笑いも
起っこり、楽しん



た個人の徒競走、パン食い競争や借り物競走など、普段では見られない素早い動きや満面の笑顔をたくさん見せて下さいました。スマート車による車椅子競走では、たくさんの声援をいただきフロア内が一体となり盛り上がりしました。最後の表彰式を終えると、皆さん「楽しかったね」と満足されていました。





☆8月～夏祭り～☆



デイサービスセンター いちばん星

「何色にしようかなあ…」と迷いながら、好きな色のヨーヨーを釣り上げると、笑顔がこぼれました。炭坑節・富士宮音頭・ちゃつきり節を一緒に歌つて踊つた。

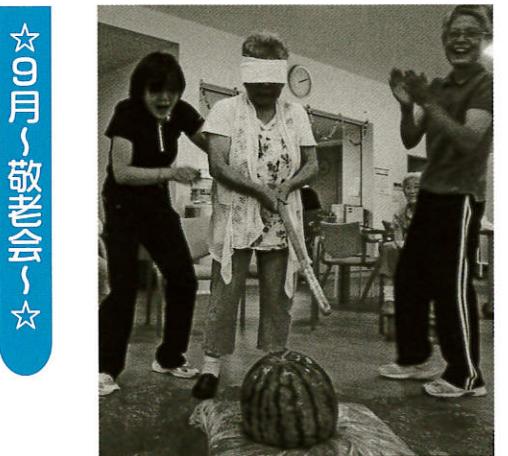
すいか割りでは、思いのほか女性の方の力が強く、最初の一振りでパカーン！と割れてしまう想定外！ハピニングありで、慌てるスタッフに皆さん大爆笑でした。

夏本番の頃、いちばん星では夏祭りと称して、すいか割り・ヨーヨー釣り・盆踊りを行いました。

て、大いに盛り上がりました。

と、出来映えに皆さんが満足されていました。

☆9月～敬老会～☆



また、この月は、創作活動でお土産にしていただける物をと、「手作りフォトフレーム」にチャレンジしていただきました。最初は、「出来るかなあ…」と不安な様子でしたがスタッフと一緒に頑張って取り組まれ、完成すると「あら、いいわねえ」と、出来映えに皆さんが満足していました。



敬老のお祝いメニューとして、おやつレクで「紅白マース」を作りました。「口当たりがいいね」と皆さんに好評でした。

最後のメインイベント、パン食い競走では普段の体の痛みはどこへやら？と思う程、足の運びが早かつたり、控え目な方が負けず嫌いだったりと、意外な一面が垣間見れたり？「運動会楽しかったね」「色々な事をよく考えてくれるねえ」とのお言葉と皆さんの笑顔が、職員にとって何よりのご褒美です。ありがとうございました。

第5回田となる、いちばん星秋の大運動会を今年も盛大に開催しました。

☆10月～運動会～☆

楽遊会

9/30星の郷のデイサービスへ来て下さいました。現在、いちばん星のデイサービスにも行っています。皆さんがうたえる曲を準備していきますので楽しみにしていて下さいね。



星の郷祭り

(敬老会 秋祭り)



編集後記

寒くなってまいりましたね。
風邪などひかれてありませんか?
星の郷でも、感染症予防の為、11
月からマスクの着用と手指消毒の
お願いをしてあります。星の郷に
来た際は、ご協力をお願いいたします。



星の郷ガーデンでは、今年きれいに菊が咲きました。
なぜか、花の入れ替えを行った後、季節はずれの朝顔
が…。

季節により花の入れ替えをしてありますので、見に来て下さいね。

編集スタッフ一同



防災訓練 11/5

