



CAUTION



転倒注意報発生中。皆さん点検をお願いします。

朝晩の冷え込みが厳しくなるこの季節は、身体のこわばりや体調不良から、毎年利用者の転倒事故が多発しています。入院が増えるのもこの時期からが多くなるなど感じます。この冬を乗り切るためにも、皆さんに下記の点に注意していただきたいと思います。

- ① 身体や足先が冷えないように、下着や洋服などで調節、暖房も活用しましょう。
- ② 足の動きだしが悪い場合は、足踏みをしてから立ち上がったたり、歩き出しましょう。
- ③ ベッドまわりや玄関、足元の障害物も確認しておきましょう。小さな段差も意外と注意。

足の上げたつもりが上がってなくて、つまづくケースもあります。

手すりなども住宅改修しなくても、置き型のレンタル手すりでも活用できる場合がありますので活用してみてもいいかもしれません。



感染症対策の継続について

外国人の旅行者受け入れが再開し、観光地や、ここ富士宮でも旅行者の方々が、たくさんで賑わっています。世間の流れでも、一定の距離を取れば、屋外であれば、マスクを外してもOKとの認識です。ただ私達の法人では、第八波の懸念から、感染対策は、変わらず継続していきます。

ただし、カラオケのマイク使用に関しては、マスクを外さない条件で、ひとりひとり消毒をして、マイクを握って気持ち良く歌ってほしいとも思います。徐々に出来る事を増やしていきたいと思っています。



星の郷空き情報です。新規利用。追加利用受付しています。

星の郷デイ 空き情報					
月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	△	○
○: 空きあり △: 空きわずか ×: キャンセル待ち					

デイサービスセンター 星の郷
☎: 23-3460 担当: 鈴木・市川