



梅雨も終わり、暑い夏がやってきました。熱中症対策を万全に。

連日、30℃前後の暑さで皆さん体調はいかがですか。急に暑くなり身体が慣れていないので熱中症に要注意です。こまめな水分補給と、エアコンや扇風機の活用などが、とても大切です。今年の夏の気温は、平年より高く、猛暑が予想されます。夏の体調不良が心配な方はデイサービスの利用回数を増やして、暑さ対策をする利用者さんもいます。またご相談下さい。



### 個別機能訓練についてのお知らせ

日頃より、リハビリスペースで、マッサージや平行棒内の歩行訓練、器械運動、床運動など、皆さん励んでいらっしゃると思います。7月から諸事情により、機能訓練指導員の支援時間が変更になりました。

**月火、木金曜日は、以前と変わらず実施します。土曜日は、午前中のみ実施となります。**

よって、個別機能訓練ご希望の方は、月、火、木、金曜日のいずれかの利用をお勧めしています。

個別機能訓練加算は、かかりません。

※集団体操やレクリエーション、余暇活動、散歩などは、変わらず継続していきますので、よろしくお願ひします。



運動会もがんばりました。  
いつもより身体を動かして  
疲れたよ!



星の郷空き情報です。新規利用。追加利用受付しています。

星の郷デイ 空き情報					
月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	○	○
○:空きあり △:空きわずか ×:キャンセル待ち					

デイサービスセンター 星の郷  
☎:23-3460 担当:鈴木・市川